



COMUNE DI ORISTANO
MENU' INVERNALE

Nidi di infanzia- sezioni sperimentali/primavera- scuole dell'infanzia e primaria



02/11/22

I SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta olio e grana (1 - 7 - 3)	Passato di verdure con pastina (1)-(9)-(3)	Pizza margherita (1)-(9)-(7)-(6)-(8)	Pasta al pomodoro e basilico (1)-(9)	Riso con crema di verdura di stagione (3) - (7) - (9)
Bacconcini di pollo al forno (1)	Tortino di legumi (1) - (3)	Prosciutto cotto	Arista di maiale in umido (9)	Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9)
Verdura cotta di stagione		Insalata di verdura fresca	Broccoli all'olio	Verdure all'olio
Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino (1)-(3)-(6)-(7)-(8) - Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca di stagione
II SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Riso al sugo (9)-(3)-(7)	Pasta al pesto (1)-(3)-(9)-(7)-(6)-(8)	Pasta olio e grana (1 - 7 - 3)	Risotto con crema di verdure (3) - (7) - (9)	Passato di verdure con pastina (1)-(9)-(3)
Dolce sardo (7)	Uovo sodo (3)	Tortino di legumi (1) - (3)	Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9)	Polpettone di bovino (1) - (3) - (7)
Patate e carote	Verdura fresca di stagione	Purè di carote (3) - (7)	Fagiolini all'olio	Verdure cotte olio e limone
Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta alla marinara (1)	Risotto al ragù (3) - (7) - (9)	Pizza margherita (1)-(9)-(7)-(6)-(8)	Risotto alle verdure (3) - (7)	Minestra di pastina in brodo di carne (1) - (3) - (7) - (9)
Tortino di legumi (1) - (3)	Mozzarella (7)	Prosciutto cotto	Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9)	Cosce di pollo arrosto
Insalata fresca di stagione	Verdure miste di stagione	Insalata di verdura fresca	Verdure cotta di stagione	Patate e fagiolini
Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino (1)-(3)-(6)-(7)-(8) - Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
IV SETTIMANA				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta olio e grana (1 - 7 - 3)	Crema di legumi con pasta (1) - (3) - (7) - (9)	Risotto alle verdure (3) - (7)	Pasta al tonno (1) - (4)	Enocchetti sardi al pomodoro
Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9)	Bacconcini di tacchino al forno (1)	Polpettone in umido (1) - (3) - (7) - (9)	Uova strapazzate (3) - (7)	Tortino di legumi (1) - (3)
Insalata mista	Patate e carote	Verdura cotta di stagione	Carote julienne	
Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Budino (1)-(3)-(6)-(7)-(8) - Frutta fresca di stagione	Budino (1)-(3)-(6)-(7)-(8) - Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
1 cereali contenenti glutine	5 arachidi e prodotti a base di arachidi	9 sedano e prodotti a base di sedano	13 Lupini e prodotti a base di lupini	
2 crostacei e prodotti a base di crostacei	6 soia e prodotti a base di soia	10 senape e prodotti a base di senape	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi	
3 uova e prodotti a base di uova	7 latte e prodotti a base di latte	11 semi di sesamo e prodotti a base di sesamo		
4 pesce e prodotti a base di pesce	8 frutta a guscio	12 anidride solforosa e solfiti in concentrazioni sup 10 mg/kg/lt		